

Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "01" марта 2023 года

(10 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|--|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | гр | |
| Макаронные изделия отварные | 200г | |
| Кнели куриные | 80г | |
| Чай с сахаром | 200г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 81.77 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Маринад овощной | 60г | |
| Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины | 200г | |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 90г | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150г | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 122.67 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Фрукты свежие | 240г | |
| Кисель из свежих ягод | 200г | |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье) | 25г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 45.0 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Макаронные изделия отварные | 200г | |
| Кнели куриные | 110г | |
| Чай с сахаром | 200г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 91.87 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Маринад овощной | 100г | |
| Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины | 250г | |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 120г | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180г | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 137.78 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Фрукты свежие | 240г | |
| Кисель из свежих ягод | 200г | |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье) | 40г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 45.0 |

Зав.производством:

